Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 23» Находкинского городского округа

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ № 23» НГО
_____ Л.Н. Беляева
«_31_» _августа_ 2015 г.

Положение

о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся

1. Режим функционирования Образовательного учреждения устанавливается на основе требования санитарных норм СанПин 2.4.2.2821-10 и СанПин 4.1.2660-10, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Устава ОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка.
2. Положение регламентирует режим работы МБОУ «СОШ №23» НГО.
3. ОУ Работает по 5-дневной рабочей неделе для 1-11 классов.
4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:
   - 1 класс – 21 час;
   - 2-4 класс – 23 часа;
   - 5-6 класс – 28 часов;
   - 7 класс – 31 час;
   - 8-9 класс – 33 часа;
   - 10-11 класс – 34 часа

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков;
- Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- Для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним день.

Продолжительность учебного года составляет:

- В 1 классе – 33 учебные недели;
- Во 2-4, 9, 11 классах – 34 недели;
- В 5-8, 10 классах – 35 учебных недель.

7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета Учреждения.

8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.
9. Устанавливается следующий режим занятий:
   - начало занятий – в 8.30 часов;
   - продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 45 минут – во втором полугодии; во 2-11 классах – 45 минут;
   - продолжительность перемен между уроками – не менее 10 мин.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1-4 классах заканчиваются не позднее 15 часов, в 5-11 классах – не позднее 20 часов.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:
    - Использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 (не более 5 уроков в неделю, за счет урока физической культуры) по 45 минут каждый);
    - В середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
    - Обучение проводится без домашних заданий и бального оценивания знаний учащихся;
    - Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в середине февраля).
11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.
12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах – 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.
13. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для

обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

14. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Учреждения.