



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 23»
Находкинского городского округа**

УТВЕРЖДЕНА
Методическим советом
Протокол №1 от «25» декабря 2015г.

ПРОГРАММА
дополнительного образования

**Школьный спортивный клуб
«МОРСКИЕ ЛЬВЫ»**

Составитель программы:
ЖукЛ.В.
учитель физической культуры
высшей квалификационной
категории

г. Находка
2015г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Куратор ШСК, руководитель совета ШСК « <i>Морские Львы</i> », педагоги – организаторы, учителя физической культуры
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> <ul style="list-style-type: none">• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.• создание информационного имиджа МБОУ «СОШ №23»
Сроки реализации программы	2015-2020 гг.
Исполнители программы	МБОУ «СОШ №23», руководитель ШСК « <i>Морские Львы</i> », составлена для обучающихся 2-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет завуч по УВР Прощенко Г.М.
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях. <u>Социальный эффект.</u> <ul style="list-style-type: none">➤ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в городских, окружных, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 250 учащихся нашей школы.➤ вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <u>Образовательный эффект.</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;➤ Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования. ➤ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ участие в Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО); ➤ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города, края, страны; ➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. ➤ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание ШСК «<i>Морские Львы</i>» на сайте</p>
--	--

Актуальность программы

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2008 – 2017 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «*Морские Львы*». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют современные спортивный и тренажерный залы, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивных залов распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и футбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях коренного населения севера;
 - спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями и ДДЮТЭ; соревнования команд: «Веселые старты», «Мини-футбол»; «Вперед мальчишки»; «А, ну-ка, парни!»; «Пионербол»; «Волейбол»
 - на протяжении многих лет, наша школа является победителем различных спортивно-массовых мероприятий по многим видам спорта;
 - организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («футбол», «баскетбол», «бейсбол-софтбол», «туризм», «тхеквандо»);
 - участие в городских военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности» и «Школа выживания»;
 - участие в школьных, городских, региональных соревнованиях ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ».
- С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ «СОШ №23» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы

Программа ШСК «Морские Львы» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО);
4. Приказ № 54 от 28.01.2016г. «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»;
5. Приказ № 16 от 14.01.2016г. «Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», соответствующими знаками отличия ВФСК «ГТО»;
6. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Морские Львы» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (заместитель директора по учебно-	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки;	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного	1.Приказ №... от 01.09.201.. «Об открытии школьного клуба» 2.Приказ об утверждении

воспитательной работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - представители родительской общности	- спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе;	финансирования; - привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	положения 3. Должностные обязанности руководителя ШСК, 4. Положение о школьном спортивном клубе МБОУ СОШ 5. План работы ШСК на 2016 -2017уч. год 6. Программа ШСК «Морские Львы» разработана на основе Программы ОУ 7. Программы по баскетболу, бейсболу, туризму
--	---	---	--

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный 2016-2017 г.г. ШСК «Морские Львы – открытие нового направления»

II этап – системообразующий 2017-2018 г.г. «На старт, внимание, марш!»

III этап – заключительный 2018- 2020 г. «Только вперед»

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – подготовительный 2016-2017 г.г. Информационно – агитационная деятельность: ШСК «Морские Львы-открытие нового направление»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); ✓ тест «Я выбираю здоровье»	Диаграммы, инф карты
Создание школьной спортивной «Радиоволны»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Будущие олимпийские чемпионы»	Еженедельные радионовости
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем	✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы:

	<p>совете школы.</p> <p>✓ Планирование, организация и проведение мероприятий</p>	<p>✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК;</p> <p>✓ создание направления ШСК «Морские Львы» на сайте.</p> <p>✓ протоколы заседаний Совета клуба.</p> <p>✓ Отчеты о проведении мероприятий.</p>
--	--	--

Создание символики ШСК.	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p> <p>Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК</p>	Атрибутика ШСК, форма
-------------------------	---	-----------------------

II этап – системообразующий - 2017-2018 гг. «На старт, внимание, марш!»

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Морские Львы»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 30% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Спортивные площадки, в российские школы», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу, стритболу, настольному теннису, шашки и шахматы)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе

Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия с МУ «Физкультура и здоровья»; МБУ ДО ДЮСШ «Водник»; МБУ ДО ДЮСШ «Юниор»; МБУ ДО ДЮСШ «Приморец»; центр тестирования ВФСК «ГТО»	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.
III этап – заключительный – 2018- 2020 гг. «Только вперед!»		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. 	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования и информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Фестивалях ВФСК «ГТО»	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, презентаций, видеороликов, буклетов и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает ведение 3- х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.

Разработка модулей по олимпийской тематике:

1. Герои российского спорта.
2. Олимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.
4. Развитие олимпийского движения в России.
5. Олимпийские виды спорта (летние, зимние)
6. Паралимпийские виды спорта (летние, зимние)

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и паралимпийские виды спорта»

- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Спортивные игры – волейбол, футбол, бейсбол-софтбол, настольный теннис, бадминтон»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (футбол, баскетбол, бейсбол-софтбол, туризм).

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ «СОШ№ 23» Находкинского городского округа, гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами, требованиями и стандартами.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»
- Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования- Iuteras, Москва