

МЕНЮ
ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 6,5-10 ЛЕТ
02.06-06.06.2025

Завтрак			Обед		
Наименование блюда	Выход, г	Ккал.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал.
Понедельник 02.06					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	240/10	337,0	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	128,7
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАН.	70	74,3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	238,5
БАТОН	60	157,2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150/5	118,6
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КАКАО С МОЛОКОМ	220	135,2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	87,0	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	220	34,8
Итого:	760	833,0	Итого:	765	706,62

Стоимость рациона: 178,35

Вторник 03.06					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	240/10	359,0	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	128,7
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	27,2	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	100	215,1
БАТОН	60	157,2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	137,0	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	106
ПЕЧЕНЬЕ	15	83,4			
Итого:	635	875,0	Итого:	795	767,22

Стоимость рациона: 178,35

Среда 04.06					
КАША ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	220/20	338,0	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	122,1
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	205
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	190
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	9,1
ЧАЙ С САХАРОМ	220	28,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	87,0	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
			НАПИТОК СНЕЖОК	250	148
Итого:	690	721,5	Итого:	1065	960,82

Стоимость рациона: 178,35

Четверг 05.06					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ(П/Ф) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	230/10	226,0	СВЕКОЛЬНИК	220	154
БАТОН	60	157,2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	240	341,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	27,16
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	137,0	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	67,4	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	106,7
Итого:	555	698,8	Итого:	850	815,38

Стоимость рациона: 178,35

Пятница 06.06					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	220/20	242,8	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	220	79,2
БАТОН	60	157,2	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	70	31,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	204
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	139,4
ЧАЙ С САХАРОМ	220	28,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	87,0	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
			НАПИТОК СНЕЖОК	250	148
Итого:	690	626,3	Итого:	1065	888,72

Стоимость рациона: 178,35

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир