



МЕНЮ
ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 10-15 ЛЕТ
 09.06-11.06.2025 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Выход, г Ккал.		
ВЫХОДНОЙ (ЭКЗАМЕН)					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250/20	249	СУП С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280/10	243,47
БАТОН	60	157,2	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	201,33
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200/10	182,33
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	110	50,09
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	220	46,27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
ПЕЧЕНЬЕ	30	122,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	107,5
Итого за прием пищи:	605	703,97	Итого за прием пищи:	1110	1228,07

Стоимость рациона: 201,12

Вторник 10.06					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	280/10	306,18	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280	164
БАТОН	60	157,2	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	110	99,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110	255,79
КАКАО С МОЛОКОМ	220	135,25	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200/5	151,41
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	78	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	220	119
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	250	185
Итого за прием пищи:	730	751,43	Итого за прием пищи:	1315	1417,73

Стоимость рациона: 201,12

Среда 11.06					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	110	96	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280	229
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	240/10	240	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	110	13,16
БАТОН	60	157,2	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	110	160
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	206
ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	119,92	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	67,37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			СОК ФРУКТОВЫЙ	250	107,5
Итого за прием пищи:	665	755,29	Итого за прием пищи:	1090	1159,01

Стоимость рациона: 201,12

Четверг ВЫХОДНОЙ					
КАША "ДРУЖБА"	250/20	190,28	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280/10	231,1
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	110	247,22
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	ОВОЩНОЕ РАГУ	220	127,77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	136,93	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	78	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	220	89,88
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	250	185
Итого за прием пищи:	735	691,81	Итого за прием пищи:	1230	1324,32

Стоимость рациона: 201,12

Пятница 13.06					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	280/10	199,67	СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	280	153,92
БАТОН	60	157,2	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	280	448,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	110	13,16
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	119,92	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
ВАФЛИ	30	106,2	СОК ФРУКТОВЫЙ	250	107,5
Итого за прием пищи:	625	712,39	Итого за прием пищи:	1060	1166,85

Стоимость рациона: 201,12

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир