

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «СОШ№23»НГО

Беляева Л.Н.

**План по формированию навыков и культуры правильного питания
в МАОУ «СОШ№23» НГО
на 2024/2025 учебный год**



Время проведения	Мероприятия	Ответственные	Участники
Сентябрь	Конкурс рисунков	Кл.руководители Организатор питания Белова Э.В.	Уч-ся 5-6-х классов
	Оформление стенда в столовой «Еда живая и мертвая»	Организатор питания Белова Э.В.	Учащиеся 1- 11-х классов
	Родительские собрания по организации горячего питания	Организатор питания Белова Э.В. кл. руководители	Родители учащихся 1- 11-х классов
	Проведение мониторинга горячего питания. Анкетирование учащихся 2 – 11 классов. Подготовка памяток для родителей и детей «Воспитание здоровых пищевых привычек», «Самые полезные продукты»	Зам.директора по ВР Леонтьева Э.В..., орган. питания Белова Э.В.	Учащиеся 1- 11 классов.
	Эстетическое оформление обеденного зала в школьной столовой	Зам.директора по ВР Леонтьева Э.В., орган. питания Белова Э.В.	1 – 4 классы, родители
Октябрь	Классные часы «Горячее питание – здоровое питание» Родительские собрания «Что надо есть, если хочешь стать сильнее», Конкурс проектов «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты» День украинской кухни Мамины пироги День вареников	Зам.директора по ВР Леонтьева Э.В., орган. питания Белова Э.В. кл. руководители Школьный врач Кузнецова Л. В. ИП Аракелян В.Е.	Учащиеся 2- 11 классов. Родители учащихся 1- 11-х классов
	Классные часы «Удивительные превращения, пирожка», «Гигиенические правила питания», «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной» Школьный конкурс рисунков «Каждому овощу свое время» Беседа «Кухня народов севера» День пельменей	Соц. педагог Белова Э.В. Школьный врач Кузнецова Л.В. ИП Аракелян В.Е. Кл. руководители	Учащиеся 2- 11 классов. Учащиеся 5- 7-х классов
Декабрь	Классные часы «Что нужно есть в разное время года» Беседа, презентации «Продукты разные нужны, продукты разные важны» Конкурс плакатов, рисунков «Витамины в нашей жизни», Кл. час «Надо есть полезное»	Организатор питания Белова Э.В. классные руководители ИП Аракелян В.Е.	Учащиеся 5- 11-х классов Совет старшеклас ников,

	День Приморской кухни		
Январь	Классные часы «Где найти витамины зимой» Беседа «На вкус и цвет товарищей нет» Проведение тематических общешкольных родительских собраний «Плох обед, если хлеба нет». Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети». День пирогов День украинской кухни	Организатор питания Белова Э.В. классные руководители ИП Аракелян	Учащиеся 1-11-х классов
Февраль	Родительские собрания «Воспитание здоровых пищевых привычек», «Правильное питание – один из факторов укрепления здоровья». Классные часы «Если хочется пить»; Подготовка памяток для родителей «Как правильно питаться, если занимаешься спортом», «Из чего состоит наша пища»	Организатор питания Белова Э.В. Классные руководители	Учащиеся 2-11 классов.
Март	Подведение итогов мониторинга горячего питания среди учащихся, обеспечение гласности результатов. Классные часы «Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен», «Как питались на Руси и в России», Беседы с учащимися: «Молоко и молочные продукты», «Блюда из зерна» Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети».	Организатор питания Белова Э.В. Классные руководители Школьный врач Кузнецова Л.В.	Учащиеся 2-11 классов.
Апрель	Организация выставок литературы «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно» Утренник для начальных классов «Витамины – наши друзья» Диспут: «Как правильно накрыть стол», «Где и как готовят пищу» Игра – путешествие «Кулинарное путешествие по России».	Организатор питания Белова Э.В. Классные руководители Школьный врач Кузнецова Л.В.	Учащиеся 1-11 классов Учащиеся 1-11 классов
Май	Классные часы-тренинги «Витамины в тарелке» Организация лектория: «Что и как приготовить из рыбы», «Дары моря»; Неделя здорового питания. Презентация полезных блюд. Продолжение создания книги «Бабушкины рецепты»	Организатор питания Белова Э.В. Классные руководители Школьный врач Кузнецова Л.В.	Учащиеся 1-11 классов
<i>В процессе изучения различных предметов</i>			
В течение года в рамках программы	<u>Окружающий мир:</u> - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения	Учителя начальных классов	1-4 классы
	<u>Технология</u> - санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ	Учитель технологии Корнева Т.И.	5 – 8 классы

	<ul style="list-style-type: none"> - правила поведения за столом - культура питания / кулинарные путешествия - витамины и их значение в жизни человека - правила сервировки - качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов - продукты разные нужны, блюда разные важны «Кухни разных народов» 		
	<p><u>Биология:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - режим питания - продукты питания растительного и животного происхождения - жизнедеятельность человека - органы пищеварения 	Учитель – биологии Громова Е.В.	6 – 11 классы
	<p><u>Химия</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - химический состав продуктов питания. - пищевые добавки польза и вред - вода и ее значение 	Учитель химии Громова Е.В.	8 – 11 классы