

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «СОШ№23» НГО

Беляева Л.Н.



**План по формированию навыков и культуры правильного питания
в МАОУ «СОШ№23» НГО**

на 2023/2024 учебный год

Время проведения	Мероприятия	Ответственные	Участники
Сентябрь	Конкурс рисунков	Кл.руководители Организатор питания Белова Э.В.	Уч-ся 5-6-х классов
	Оформление стенда в столовой «Еда живая и мертвая»	Организатор питания Белова Э.В.	Учащиеся 1- 11-х классов
	Родительские собрания по организации горячего питания	Организатор питания Белова Э.В. кл. руководители	Родители учащихся 1- 11-х классов
	Проведение мониторинга горячего питания. Анкетирование учащихся 2 – 11 классов. Подготовка памяток для родителей и детей «Воспитание здоровых пищевых привычек», «Самые полезные продукты»	Зам.директора по ВР Леонтьева Э.В..., орган. питания Белова Э.В.	Учащиеся 1- 11 классов.
	Эстетическое оформление обеденного зала в школьной столовой	Зам.директора по ВР Леонтьева Э.В., орган. питания Белова Э.В.	1 – 4 классы, родители
	Программа «Разговор о правильном питании» 1. Если хочешь быть здоров. (1- 2 класс, беседа, кл.час) 2. На вкус и цвет товарищей нет.(3-4 класс., Классный час,практическая работа «Определи вкус продукта»)	Организатор питания Белова Э.В. кл. руководители	1-4 классы
Октябрь	Классные часы «Горячее питание – здоровое питание» Родительские собрания «Что надо есть, если хочешь стать сильнее», Конкурс проектов «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты» День украинской кухни Мамины пироги День вареников	Зам.директора по ВР Леонтьева Э.В., орган. питания Белова Э.В. кл. руководители Школьный врач Кузнецова Л. В. ИП Аракелян В.Е.	Учащиеся 2- 11 классов. Родители учащихся 1- 11-х классов
	Программа «Разговор о правильном питании» 1. Самые полезные продукты. (1- 2 класс, Классный час, сюжетно-ролевая игра «Мы идем в магазин») 2. Как утолить жажду.(3-4 класс., Классный час, п игра-демонстрация «Из чего готовят соки?»)	Зам.директора по ВР Леонтьева Э.В..., орган. питания Белова Э.В.	1-4 классы

Ноябрь	<p>Классные часы «Удивительные превращения пирожка», «Гигиенические правила питания». «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной»</p> <p>Школьный конкурс рисунков «Каждому овощу свое время»</p> <p>Беседа «Кухня народов севера»</p> <p>День пельменей</p>	<p>Соц. педагог Белова Э.В.</p> <p>Школьный врач Кузнецова Л.В.</p> <p>ИП Аракелян В.Е.</p> <p>Кл. руководители</p>	<p>Учащиеся 2-11 классов.</p> <p>Учащиеся 5-7-х классов</p>
	<p>Программа «Разговор о правильном питании»</p> <p>1. Как правильно есть. (1-2 класс, Классный час, игра-обсуждение «Законов питания»)</p> <p>2. Что надо есть, если хочешь стать сильнее (3-4 класс., Классный час, игра «Мой день»)</p>	<p>Организатор питания Белова Э.В.</p> <p>Классные руководители</p>	<p>1-4 классы</p>
Декабрь	<p>Классные часы «Что нужно есть в разное время года»</p> <p>Беседа, презентации «Продукты разные нужны, продукты разные важны»</p> <p>Конкурс плакатов, рисунков «Витамины в нашей жизни»,</p> <p>Кл. час «Надо есть полезное»</p> <p>День Приморской кухни</p>	<p>Организатор питания Белова Э.В. классные руководители</p> <p>ИП Аракелян В.Е.</p>	<p>Учащиеся 5-11-х классов</p> <p>Совет старшеклассников,</p>
	<p>Программа «Разговор о правильном питании»</p> <p>1. Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты (1-2 класс, Классный час, игра – соревнование)</p> <p>2. КВН «Овощи, ягоды, фрукты – самые витаминные продукты»(3-4 класс., Классный час)</p>	<p>Организатор питания Белова Э.В.</p> <p>Классные руководители</p>	<p>1-4 классы</p>
Январь	<p>Классные часы «Где найти витамины зимой»</p> <p>Беседа «На вкус и цвет товарищей нет»</p> <p>Проведение тематических общешкольных родительских собраний «Плох обед, если хлеба нет».</p> <p>Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети».</p> <p>День пирогов</p> <p>День украинской кухни</p>	<p>Организатор питания Белова Э.В. классные руководители</p> <p>ИП Аракелян</p>	<p>Учащиеся 1-11-х классов</p>
	<p>Программа «Разговор о правильном питании»</p> <p>1. Плох обед, если хлеба нет. (1-2 класс, классный час, «Праздник Хлеба» игра – соревнование)</p> <p>2. Время есть булочки.(3-4 класс, Классный час, конкурс-викторина «Знатоки молока»)</p>	<p>Организатор питания Белова Э.В.</p> <p>Классные руководители</p>	<p>1-4 классы</p>
Февраль	<p>Родительские собрания «Воспитание здоровых пищевых привычек», «Правильное питание – один из факторов укрепления здоровья».</p> <p>Классные часы «Если хочется пить»;</p> <p>Подготовка памяток для родителей «Как правильно питаться, если занимаешься спортом», «Из чего состоит наша пицца»</p>	<p>Организатор питания Белова Э.В.</p> <p>Классные руководители</p>	<p>Учащиеся 2-11 классов.</p>
Март	<p>Подведение итогов мониторинга горячего питания среди учащихся, обеспечение гласности результатов.</p> <p>Классные часы «Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен», «Как питались на Руси и в России»,</p>	<p>Организатор питания Белова Э.В.</p> <p>Классные руководители</p> <p>Школьный врач</p>	<p>Учащиеся 2-11 классов.</p>

	Беседы с учащимися: «Молоко и молочные продукты», «Блюда из зерна» Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети».	Кузнецова Л.В.	
Апрель	Организация выставок литературы «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно» Утренник для начальных классов «Витамины –наши друзья» Диспут: «Как правильно накрыть стол», «Где и как готовят пищу» Игра – путешествие «Кулинарное путешествие по России».	Организатор питания Белова Э.В. Классные руководители Школьный врач Кузнецова Л.В.	Учащиеся 1-11 классов Учащиеся 1-11 классов
	Программа «Разговор о правильном питании» 1. Где найти витамины весной? (1-2 класс, классный час, Классный час, игра «Отгадай название») 2. Праздник урожая.(3-4 класс, Классный час, «Праздник урожая»	Организатор питания Белова Э.В. Классные руководители	1-4 классы
Май	Классные часы-тренинги «Витамины в тарелке» Организация лектория: «Что и как приготовить из рыбы», «Дары моря»; Неделя здорового питания. Презентация полезных блюд. Продолжение создания книги «Бабушкины рецепты»	Организатор питания Белова Э.В. Классные руководители Школьный врач Кузнецова Л.В.	Учащиеся 1-11 классов
	Программа «Разговор о правильном питании» 1. Пора ужинать. (1-2 класс, классный час, Классный час, игра «Объяснялки»)	Организатор питания Белова Э.В. Классные руководители	1-4 классы

В процессе изучения различных предметов

В течение года в рамках программы	<u>Окружающий мир:</u> - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения	Учителя начальных классов	1-4 классы
	<u>Технология</u> - санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ - правила поведения за столом - культура питания / кулинарные путешествия - витамины и их значение в жизни человека - правила сервировки - качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов - продукты разные нужны, блюда разные важны «Кухни разных народов»	Учитель технологии Корнева Т.И.	5 – 8 классы

<u>Биология:</u> - режим питания - продукты питания растительного и животного происхождения - жизнедеятельность человека - органы пищеварения	Учитель – биологии Громова Е.В.	6 – 11 классы
<u>Химия</u> - химический состав продуктов питания. - пищевые добавки польза и вред - вода и ее значение	Учитель химии Громова Е.В.	8 – 11 классы