

МЕНЮ
Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, пивших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах
по столовой 18.11-22.11.2024

Вариант 1

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 18.11					
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ	200/5	153,8	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	116
БАТОН	60	157,2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/20	193
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	70,7
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	95,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8
Итого:	501	580,8	Итого:	795	736,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Вторник 19.11					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/20	250,0	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	135,1
БАТОН	60	157,2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	238,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	118,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК	60	23,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КИСЕЛЬ	200	106,7
Итого:	500	598,1	Итого:	768	804,3
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Среда 20.11					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/20	338,0	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	122,1
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	205
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	190
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	28,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	500	634,5	Итого:	773	807,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148,0	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

Четверг 21.11					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	190,0	СВЕКОЛЬНИК	200	126
БАТОН	60	157,2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	240	341,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	23,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	501	553,3	Итого:	768	707,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Пятница 22.11					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	221,1	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	200	79,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	108,4	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	183,9
ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК	60	23,3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	139,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	565	574,6	Итого:	773	774
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир