

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, пивших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах по столовой МБОУ СОШ № 23 НГО с 22.04 по 27.04.2024

Вариант 1

Завтрак			Обед		
Наименование блюд		Выход, г Ккал.	Наименование блюд		Выход, г Ккал.
Понедельник 22.04					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	192	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	186,1
БАТОН	60	157,2	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	236,1
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	182,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	56,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	27,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	500	550,8	Итого:	780	841,9
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Вторник 23.04					
Наименование блюд		Выход, г Ккал.	Наименование блюд		Выход, г Ккал.
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ	210/10	227,1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	108,2
БАТОН	60	157,2	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	90	209,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
Итого:	500	585,3	Итого:	775	822,5
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Среда 24.04					
Наименование блюд		Выход, г Ккал.	Наименование блюд		Выход, г Ккал.
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ	200/20/10	290,1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	156,3
БАТОН	60	157,2	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	90	167
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	145,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	100,6
Итого:	510	584,6	Итого:	775	827,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

Четверг 25.04					
Наименование блюд		Выход, г Ккал.	Наименование блюд		Выход, г Ккал.
КАША "ДРУЖБА"	200/5	154	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	212
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	206
БАТОН	60	157,2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	60	23,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	89,9
Итого:	505	564,7	Итого:	795	828,9
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Пятница 26.04					
Наименование блюд		Выход, г Ккал.	Наименование блюд		Выход, г Ккал.
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/30	176,4	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	200	485,2
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	55,2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	580	574	Итого:	730	856,8
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир