

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, выбывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах
по столовой МБОУ СОШ № 23 НГО с 22.04 по 26.04.2024

Вариант 2

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 22.04					
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	90/30	256,1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	186,1
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	170,7	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/30	267,7
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	56,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	36,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	595	589,5	Итого:	805	802,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Вторник 23.04					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	200/5	174,5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	108,2
БАТОН	60	157,2	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	211,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	101,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
Итого:	500	606,9	Итого:	795	705,8
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Среда 24.04					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ФРУКТОВЫМ СОУСОМ	200/20	263,2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	148,8
БАТОН	60	157,2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	163,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	210,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	100,6
Итого:	500	566,4	Итого:	775	880,3
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

Четверг 25.04					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	220/10	396,88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	137,1
ИКРА БАКЛАЖАНОВАЯ	60	88,8	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	213,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	36,4	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	155,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88,8	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК	60	23,3
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	89,9
Итого:	500	610,88	Итого:	770	805,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Пятница 26.04					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	172,5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	180,4
БАТОН	60	157,2	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	90	265,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	55,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	505	558,7	Итого:	775	785,9
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00