

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю  
ИП Аракелян В.Е.



**МЕНЮ**  
для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой на 18.11-22.11.2024 г. (1 СМЕНА)

Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 18.11</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ	200/5	153,8	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/20	250,6
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8			
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>580,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>608,8</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

<b>Вторник 19.11</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/20	250	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	192
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>598,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>608,9</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

<b>Среда 20.11</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СОВОЩАМИ	200/20	288,1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/20	157,1
БАТОН	60	157,2	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	182,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>591,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>594,2</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 95,00

<b>Четверг 21.11</b>					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	190	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ЯГОДНЫМ СОУСОМ	200/20/10	265,2
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4			
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>553,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>545,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

<b>Пятница 22.11</b>					
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	221,1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	177,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	108,4	БАТОН	60	157,2
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	60	23,3	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>574,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>549,7</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир