

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.



МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов) 1-я смена
по столовой МБОУ СОШ № 23 НГО на 22.04-26.04.2024 г.

Вариант 1			Вариант 2		
Наименование блюд*	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 22.04					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	192	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	90/30	256,1
БАТОН	60	157,2	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	170,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	27,8	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	36,5
ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6			
Итого:	500	550,8	Итого:	595	589,5
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 95,00					
Вторник 23.04					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ	210/10	227,1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	200/5	174,5
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8	КАКАО С МОЛОКОМ	200	101,4
			ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6
Итого:	500	585,3	Итого:	500	606,9
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 95,00					
Среда 24.04					
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ	200/20/10	290,1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ФРУКТОВЫМ СОУСОМ	200/20	263,2
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8
Итого:	510	584,6	Итого:	500	566,4
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148
Стоимость рациона: 95,00					
Четверг 25.04					
КАША "ДРУЖБА"	200/5	154	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	220/10	396,88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ИКРА БАКЛАЖАНОВАЯ	60	88
БАТОН	60	157,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7			
ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6			
Итого:	505	564,7	Итого:	500	610,08
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 95,00					
Пятница 26.04					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/30	176,4	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	172,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3	БАТОН	60	157,2
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	55,2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	55,2
			ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6
Итого:	580	574	Итого:	505	558,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 95,00					

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир