

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.

МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)
по столовой на 18.11-22.11.2024 г. (2-Я СМЕНА)

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 18.11					
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/20	193	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	200	382
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8			
Итого:	793	619	Итого:	530	687,4
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Вторник 19.11					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	238,5	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	237,8
ОВОЩНОЕ РАГУ	150	118,6	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	117,2
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	60	23,3	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	60	23,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД Б/З	200	106,7	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД Б/З	200	106,7
Итого:	578	669,2	Итого:	570	667,1
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Среда 20.11					
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	205	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	266,1
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	190	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	573	685,5	Итого:	575	668,3
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 95,00

Четверг 21.11					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	240	341,5	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	281,4
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	23,3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	558	581,7	Итого:	575	742
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Пятница 22.11					
БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	183,9	РЫБА, ПРИТУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	153,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	139,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	139,4
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	575	694,8	Итого:	568	664,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир