

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю

ИП Аракелян В.Е.

МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов) 2-й смена
по столовой МБОУ СОШ № 23 НГО на 22.04-26.04.2024 г.

Вариант 1			Вариант 2		
Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 22.04					
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	236,1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/30	267,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	182,5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	56,1	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	56,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	580	655,8	Итого:	605	616,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Вторник 23.04					
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	90	209,2	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	211,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
Итого:	575	714,3	Итого:	595	716,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Среда 24.04					
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	90	167	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	163,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	145,9	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	210,3
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	71,4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	71,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	100,6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	100,6
Итого:	575	670,9	Итого:	575	731,5
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 95,00

Четверг 25.04					
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	206	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	213,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	155,4
ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК	60	23,3	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК	60	23,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	89,9	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	89,9
Итого:	595	616,9	Итого:	570	668,5
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Пятница 26.04					
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	200	485,2	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	90	265,2
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
Итого:	530	713,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер



Повар-бригадир

