



**МЕНЮ**  
 для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,  
 семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,  
 семей, находящихся в социально опасном положении,  
 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)  
 по столовой на 10.02-14.02.2025 г.

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 10.02</b>					
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/20	191,5	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	280	430,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8			
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>751,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>834,8</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Вторник 11.02</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	265	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	230	396
ОВОЦНОЕ РАГУ	180	82,5			
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	100	38,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	38,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КИСЕЛЬ Б/З	200	106,7	КИСЕЛЬ Б/З	200	106,7
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>726,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>774,7</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Среда 12.02</b>					
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	197,7	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	233
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	180/10	280,2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	100	13	ОГУРЕЦ СОЛЕНый	100	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	78,7	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>802,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>800,1</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Четверг 13.02</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНным СОУСОМ	280	447,2	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	314,8
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	250,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>805</b>	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>923,5</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Пятница 14.02</b>					
БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	184,3	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	111,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/10	144,3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	144,3
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>810,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>737,5</b>

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир