

**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 5 - 11 классах  
по столовой МАОУ СОШ № 23 ИГО на 22.04-26.04.2024 г. Вариант 1

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 22.04</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250/10	238,8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	192,6
БАТОН	70	183,4	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	200
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/10	203
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100	93,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	38,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>655,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>957,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

<b>Вторник 23.04</b>					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ	250/10	286,7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	115,3
БАТОН	70	183,4	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	100	232,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	200,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>681,7</b>	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>990,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

<b>Среда 24.04</b>					
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ	230/20/10	346,9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	125,7
БАТОН	70	183,4	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	120	110
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/10	203,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	36,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	100,6
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>678,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>971,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148,0	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

<b>Четверг 25.04</b>					
КАША "ДРУЖБА"	250/10	191,5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	171,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/20	184,7
БАТОН	70	183,4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	180,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	100	38,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ПЕЧЕНЬЕ	25	104,3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	89,9
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>677,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>978,2</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

<b>Пятница 26.04</b>					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	120/30	200,6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	177,5
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	144,3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	280	429,5
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	65,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>681,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>967,5</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Подпись: Бухгалтер



Повар-бригадир

