

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю

ИП Аракелян В.Е.

МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,
семей, находящихся в социально опасном положении,
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях) 1-я смена
по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 22.04-26.04.2024 г.

Выбор 1			Выбор 2		
*Завтрак			Завтрак		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 22.04					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250/10	238,8	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100/30	223,3
БАТОН	70	183,4	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/10	280,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	38,4	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	32,6
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4			
Итого:	570	655,2	Итого:	680	691,9

Стоимость рациона: 95,00

Вторник 23.04					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ	250/10	286,7	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	250/10	235
БАТОН	70	183,4	БАТОН	70	183,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	97,6
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Итого:	550	681,7	Итого:	570	710,6

Стоимость рациона: 95,00

Среда 24.04					
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ	230/20/10	346,9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ФРУКТОВЫМ СОУСОМ	250/20	330,9
БАТОН	70	183,4	БАТОН	70	183,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	36,7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	31
Итого:	550	678,2	Итого:	560	656,5

Стоимость рациона: 95,00

Четверг 25.04					
КАША "ДРУЖБА"	250/10	191,5	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	220/10	396,88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ИКРА БАКЛАЖАНОВАЯ	100	148
БАТОН	70	183,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,5			
ПЕЧЕНЬЕ	25	104,3			
Итого:	575	677,9	Итого:	590	771,98

Стоимость рациона: 95,00

Пятница 26.04					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	120/30	200,6	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/10	230,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	144,3	БАТОН	70	183,4
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	65,8	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	63
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Итого:	690	681,9	Итого:	570	671,5

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер



Повар-бригадир

