

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 08.04-12.04.2024 г.

Для

Завтрак

Обед

Вариант 2

Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 08.04					
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ *	100/30	223,3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	232,6
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/10	280,9	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	120/30	171,1
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100	93,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	32,6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	680	691,9	Итого:	1000	927,9
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Вторник 09.04					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	250/10	235	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	135,3
БАТОН	70	183,4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/20	230,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	250,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	97,6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
Итого:	570	710,6	Итого:	970	1059
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Среда 10.04					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ФРУКТОВЫМ СОУСОМ	250/20	330,9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	185,9
БАТОН	70	183,4	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	181,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	180/10	280,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	100,6
Итого:	560	656,5	Итого:	950	1100,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

Четверг 11.04					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	220/10	396,88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	171,4
ИКРА БАКЛАЖАНОВАЯ	100	148	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	237,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	85	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	100	38,8
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	89,9
Итого:	590	771,98	Итого:	940	957
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Пятница 12.04					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/10	230,5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	225,3
БАТОН	70	183,4	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	183,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	63	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	570	671,5	Итого:	950	931,9
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир