

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, пивбывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 5-11 классах
 по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 08.04-12.04.2024 г. **Вариант 1**

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 08.04					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250/10	238,8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	192,6
БАТОН	70	183,4	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	200
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/10	203
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100	93,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	38,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	570	655,2	Итого:	970	957,1
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Вторник 09.04					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ	250/10	286,7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	115,3
БАТОН	70	183,4	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	100	232,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	200,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
Итого:	550	681,7	Итого:	950	990,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Среда 10.04					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ	230/20/10	346,9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	125,7
БАТОН	70	183,4	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	120	110
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/10	203,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	36,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	100,6
Итого:	550	678,2	Итого:	970	971,4
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148,0	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

Четверг 11.04					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
КАША "ДРУЖБА"	250/10	191,5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	171,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/20	184,7
БАТОН	70	183,4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	180,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ЗЕЛЕНЬИЙ ГОРОШЕК	100	38,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ПЕЧЕНЬЕ	25	104,3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	89,9
Итого:	575	677,9	Итого:	970	978,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Пятница 12.04					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	120/30	200,6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	177,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	144,3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	280	429,5
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	65,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир