

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 23 НГО



Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.



МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах по столовой с 09.12 по 13.12.2024

Вариант 1

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал		Наименование блюд	Выход, г Ккал	
Понедельник 09.12					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	192	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	186,1
БАТОН	60	157,2	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	183
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	146,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	56,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	27,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	91
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	500	557	Итого:	780	744,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Вторник 10.12					
Наименование блюд	Выход, г Ккал		Наименование блюд	Выход, г Ккал	
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ	210/10	207	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	108,2
БАТОН	60	157,2	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	209,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	140,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	68,6
Итого:	500	565,2	Итого:	773	722,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Среда 11.12					
Наименование блюд	Выход, г Ккал		Наименование блюд	Выход, г Ккал	
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ	200/20/10	240	СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	94,7
БАТОН	60	157,2	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	90	146
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	139,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	506	519,9	Итого:	773	734,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

Четверг 12.12					
Наименование блюд	Выход, г Ккал		Наименование блюд	Выход, г Ккал	
КАША "ДРУЖБА"	200/5	154	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	194,3
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	206
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	60	23,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	76,2
Итого:	501	570,9	Итого:	793	813,3
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Пятница 13.12					
Наименование блюд	Выход, г Ккал		Наименование блюд	Выход, г Ккал	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	214	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	134,9	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	240	365
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	570	571,1	Итого:	768	732,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир