

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах
по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО 13.05-17.05.2024

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 13.05					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	153,8	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	122,2
БАТОН	60	157,2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/20	280,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8
Итого:	500	574,6	Итого:	795	815,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Вторник 14.05					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	200/20	250,0	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	185,1
БАТОН	60	157,2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	265
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	80,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	60	23,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КИСЕЛЬ	200	90,4
Итого:	500	598,1	Итого:	780	830,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Среда 15.05					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	200/20	288,1	ЩИ ЗЕЛЕНые ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	122,5
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	205
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	210,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕНый	60	7,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	100,6
Итого:	500	582,6	Итого:	775	832,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148,0	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

Четверг 16.05					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	225,1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	116,1
БАТОН	60	157,2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВые СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	230	436,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	500	582,2	Итого:	760	827,3
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Пятница 17.05					
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	221,1	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200/10	142
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	183,9
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	60	23,3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	145,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНА	200	100,6
Итого:	565	577,9	Итого:	785	847,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир