

**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах  
по столовой 13.01-17.01.2025



Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 13.01</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/20	250,6	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	116
БАТОН	60	157,2	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	200	382
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>608,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>799,5</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

<b>Вторник 14.01</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	192	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	135,1
БАТОН	60	157,2	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	230	396
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	28,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	84,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД Б/З	200	106,7
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>538,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>768</b>	<b>848,7</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

<b>Среда 15.01</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/20	157,1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	122
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	182,5	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	183
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>585,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>773</b>	<b>705</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

<b>Четверг 16.01</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ЯГОДНЫМ СОУСОМ	200/20/10	263,2	СВЕКОЛЬНИК	200	126
БАТОН	60	157,2	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	209,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>506</b>	<b>543,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>773</b>	<b>791,9</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

<b>Пятница 17.01</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	177,7	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	200	79,2
БАТОН	60	157,2	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	146
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	139,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>541</b>	<b>Итого:</b>	<b>768</b>	<b>736,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00