

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, пивывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах
 по столовой 27.01-31.01.2025

Для

Вариант 2

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 27.01					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/20	250,6	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	116
БАТОН	60	157,2	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	200	382
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
Итого:	500	608,8	Итого:	728	799,5
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Вторник 28.01					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	192	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	135,1
БАТОН	60	157,2	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	230	396
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	28,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	84,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД Б/З	200	106,7
Итого:	501	538,6	Итого:	768	848,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Среда 29.01					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/20	157,1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	122
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	182,5	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	183
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	78,7
Итого:	590	585,5	Итого:	773	705
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

Четверг 30.01					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ЯГОДНЫМ СОУСОМ	200/20/10	263,2	СВЕКОЛЬНИК	200	126
БАТОН	60	157,2	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	209,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	506	543,1	Итого:	773	791,9
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Пятница 31.01					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	177,7	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	200	79,2
БАТОН	60	157,2	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	146
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	139,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	501	541	Итого:	768	736,1
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00