

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ №23" НГО



Утверждаю  
ИП Аракелян В.Е.



### МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 11.11-15.11.2024 г. (1-Я СМЕНА)

Вариант 1			Вариант 2		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 11.11</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	192	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	90/10	236,2
БАТОН	60	157,2	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	148,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	27,8	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	27,8
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4			
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>557</b>	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>507,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

<b>Вторник 12.11</b>					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ	210/10	207	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	200/5	174,5
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8	КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>565,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>616,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

<b>Среда 13.11</b>					
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ	200/20/10	240	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ФРУКТОВЫМ СОУСОМ	200/20/10	263,2
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1
<b>Итого:</b>	<b>506</b>	<b>519,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>543,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 95,00

<b>Четверг 14.11</b>					
КАША "ДРУЖБА"	200/5	154	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	240	396,88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	ИКРА БАКЛАЖАНОВАЯ	60	88
БАТОН	60	157,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	ПЕЧЕНЬЕ		
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>487,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>610,08</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

<b>Пятница 15.11</b>					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	214	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	172,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	139,4	БАТОН	60	157,2
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ	200	26,1
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>575,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>452,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир