



Согласовано  
Директор MAOU СОШ № 23 НГО

Утверждаю  
ИП Аракелян В.Е.



**МЕНЮ**

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой MAOU СОШ № 23 НГО на 13.05-17.05.2024 г.

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 13.05</b>					
печень ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/20	283,3	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	200	382
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8			
<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>693,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>687,4</b>

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
-------------------------	-----	-----	-------------------------	-----	-----

Стоимость рациона: 95,00

<b>Вторник 14.05</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	265	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	237,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	80,4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	117,2
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	60	23,3	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	60	23,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
КИСЕЛЬ	200	90,4	КИСЕЛЬ	200	90,4
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>645,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>654,7</b>

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
-------------------------	-----	-----	-------------------------	-----	-----

Стоимость рациона: 95,00

<b>Среда 15.05</b>					
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	205	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	266,1
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	210,3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	60	7,8	ОГУРЕЦ СОЛЕНый	60	7,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	100,6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>709,7</b>	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>650,3</b>

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148
--------------------------------	-----	-----	--------------------------------	-----	-----

Стоимость рациона: 95,00

<b>Четверг 16.05</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230	436,3	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	281,4
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>711,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>742</b>

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
-------------------------	-----	-----	-------------------------	-----	-----

Стоимость рациона: 95,00

<b>Пятница 17.05</b>					
БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	183,9	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	153,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	145,9	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНА	200	100,6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНА	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>705,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>653,6</b>

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
-------------------------	-----	-----	-------------------------	-----	-----

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир