

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.



МЕНЮ
для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)
по столовой на 27.01-31.01.2025 г. (1 СМЕНА)

| Наименование блюда | Выход, г Ккал. | | Наименование блюда | Выход, г Ккал. | |
|--|----------------|--------------|----------------------------|----------------|--------------|
| Понедельник 27.01 | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ | 200/5 | 153,8 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ | 200/20 | 250,6 |
| БАТОН | 60 | 157,2 | БАТОН | 60 | 157,2 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 21,8 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 36,4 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 74,8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 74,8 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 83,4 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 89,8 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 89,8 | | | |
| Итого: | 501 | 580,8 | Итого: | 500 | 608,8 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 95,00

| | | | | | |
|--|------------|--------------|---------------------------------------|------------|--------------|
| Вторник 28.01 | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 200/20 | 250 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200/5 | 192 |
| БАТОН | 60 | 157,2 | БАТОН | 60 | 157,2 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 36,4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 21,8 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 74,8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 74,8 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 79,7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 79,7 |
| | | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 83,4 |
| Итого: | 500 | 598,1 | Итого: | 501 | 608,9 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 95,00

| | | | | | |
|--|------------|--------------|---|------------|--------------|
| Среда 29.01 | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СОВОЩАМИ | 200/20 | 288,1 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 90/20 | 157,1 |
| БАТОН | 60 | 157,2 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 150/10 | 182,5 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 36,4 | ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ | 60 | 77,7 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 74,8 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 142,1 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 34,8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 34,8 |
| Итого: | 500 | 591,3 | Итого: | 590 | 594,2 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 |

Стоимость рациона: 95,00

| | | | | | |
|--|------------|--------------|---------------------------------------|------------|--------------|
| Четверг 30.01 | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 200/5 | 190 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ЯГОДНЫМ СОУСОМ | 200/20/10 | 265,2 |
| БАТОН | 60 | 157,2 | БАТОН | 60 | 157,2 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 21,8 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 21,8 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 74,8 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 74,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 26,1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 26,1 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 83,4 | | | |
| Итого: | 500 | 553,3 | Итого: | 500 | 545,1 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 95,00

| | | | | | |
|--|------------|--------------|---|------------|--------------|
| Пятница 31.01 | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 90 | 221,1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 200/5 | 177,7 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 108,4 | БАТОН | 60 | 157,2 |
| ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК | 60 | 23,3 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6 | 21,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 142,1 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 74,8 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 79,7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 34,8 |
| | | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 83,4 |
| Итого: | 565 | 574,6 | Итого: | 501 | 549,7 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____