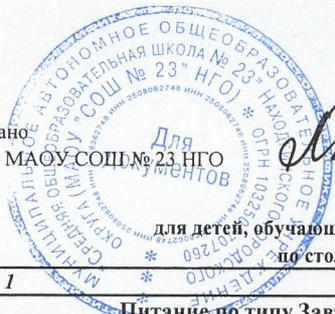


Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю  
ИП Аракелян В.Е.



**МЕНЮ**

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 11.11-15.11.2024 г. (2-Я СМЕНА)

Вариант 1			Вариант 2		
Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 11.11</b>					
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	183	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/30	267,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	146,2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	56,1	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	56,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>578</b>	<b>562,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>632,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

<b>Вторник 12.11</b>					
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	90	209,2	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	211,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>710,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>712,7</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

<b>Среда 13.11</b>					
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	90	146	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	163,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	139,4	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	210,3
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	71,4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	71,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	98,9
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>643,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>731,5</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 95,00

<b>Четверг 14.11</b>					
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	206	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	183,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	118,6
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	60	23,3	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	60	23,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	76,2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	76,2
<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>619</b>	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>584,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

<b>Пятница 15.11</b>					
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	240	485,2	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ	90	265,2
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
<b>Итого:</b>	<b>568</b>	<b>709,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>621,3</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир