

Согласовано  
Директор МАСУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю  
ИП Аракелян В.Е.



**МЕНЮ**

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой на 27.01-31.01.2025 г. (2-Я СМЕНА)

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 27.01</b>					
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/20	193	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	200	382
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8			
<b>Итого:</b>	<b>793</b>	<b>619</b>	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>687,4</b>

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
-------------------------	-----	-----	-------------------------	-----	-----

Стоимость рациона: 95,00

<b>Вторник 28.01</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	238,5	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	237,8
ОВОЩНОЕ РАГУ	150	118,6	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	117,2
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	60	23,3	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	60	23,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД Б/З	200	106,7	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД Б/З	200	106,7
<b>Итого:</b>	<b>578</b>	<b>669,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>667,1</b>

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
-------------------------	-----	-----	-------------------------	-----	-----

Стоимость рациона: 95,00

<b>Среда 29.01</b>					
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	205	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	266,1
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	190	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	60	7,8	ОГУРЕЦ СОЛЕНый	60	7,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>685,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>668,3</b>

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148
--------------------------------	-----	-----	--------------------------------	-----	-----

Стоимость рациона: 95,00

<b>Четверг 30.01</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	240	341,5	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	281,4
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	23,3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>581,7</b>	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>742</b>

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
-------------------------	-----	-----	-------------------------	-----	-----

Стоимость рациона: 95,00

<b>Пятница 31.01</b>					
БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	183,9	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	153,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	139,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	139,4
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>694,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>568</b>	<b>664,7</b>

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
-------------------------	-----	-----	-------------------------	-----	-----

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_