

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю

ИП Аракелян В.Е.

МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,
семей, находящихся в социально опасном положении,
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)
по столовой на 13.01-17.01.2025 г.

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 13.01					
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/20	191,5	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	280	430,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8			
Итого:	740	751,3	Итого:	690	834,8

Стоимость рациона: 95,00

Вторник 14.01					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	265	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	230	396
ОВОЦНОЕ РАГУ	180	82,5			
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	100	38,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	38,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КИСЕЛЬ Б/З	200	106,7	КИСЕЛЬ Б/З	200	106,7
Итого:	690	726,2	Итого:	690	774,7

Стоимость рациона: 95,00

Среда 15.01					
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	197,7	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	233
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	180/10	280,2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	78,7	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	78,7
Итого:	700	802,8	Итого:	720	800,1

Стоимость рациона: 95,00

Четверг 16.01					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	280	447,2	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	314,8
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ	100	89,8	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	250,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ	100	89,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	690	805	Итого:	700	923,5

Стоимость рациона: 95,00

Пятница 17.01					
БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	184,3	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЦАМИ	120	111,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/10	144,3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	144,3
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	700	810,4	Итого:	710	737,5

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир