

МЕНЮ
для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,
семей, находящихся в социально опасном положении,
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях) 2-я смена
по столовой на 09.12-13.12.2024 г.



Выбор 1			Выбор 2		
Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 09.12					
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	120/30	171,1
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/10	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100	93,5	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100	93,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	720	764,5	Итого:	750	695,3

Стоимость рациона: 95,00

Вторник 10.12					
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	100	232,4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/20	230,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	200,9	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	250,9
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
Итого:	700	875,3	Итого:	720	923,7

Стоимость рациона: 95,00

Среда 11.12					
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	120	110	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	120	181,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/10	203,4	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	180/10	280,2
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	119	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	119
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	720	766,2	Итого:	700	914,3

Стоимость рациона: 95,00

Четверг 12.12					
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/20	184,7	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	237,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	180,7	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	186
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	100	38,8	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	100	38,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	76,2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	76,2
Итого:	720	713,6	Итого:	690	771,9

Стоимость рациона: 95,00

Пятница 13.12					
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	280	429,5	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	183,4
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	690	710,5	Итого:	700	627,1

Стоимость рациона: 95,00