

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ № 23" НГО

Утверждаю

ИП Аракелян В.Е.

## МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,  
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,  
семей, находящихся в социально опасном положении,  
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях) 2-я смена

по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 11.11-15.11.2024 г.

Выбор 1			Выбор 2		
Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 11.11</b>					
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	120/30	171,1
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/10	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100	93,5	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100	93,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>764,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>695,3</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Вторник 12.11</b>					
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	100	232,4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/20	230,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	200,9	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	250,9
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>875,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>923,7</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Среда 13.11</b>					
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	120	110	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	120	181,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/10	203,4	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	180/10	280,2
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	119	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	119
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>766,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>914,3</b>

Стоимость рациона: 95,00

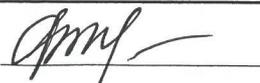
<b>Четверг 14.11</b>					
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/20	184,7	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	237,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	180/10	180,7	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	186
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	100	38,8	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	100	38,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	76,2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	76,2
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>713,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>771,9</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Пятница 15.11</b>					
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	280	429,5	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	183,4
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>710,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>627,1</b>

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер



Повар-бригадир

