

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 5 - 11 классах
 по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 13.05-17.05.2024 г.



Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 13.05					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ	250/10	191,4	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	127,7
КРУПЫ С МАСЛОМ			ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/20	191,5
БАТОН	70	183,4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	180,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ПЕЧЕНЬЕ	25	104,3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,4	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8
Итого:	575	690,7	Итого:	990	961,5
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 160,00					
Вторник 14.05					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230/30	511,6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	157
БАТОН	70	183,4	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	265
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	82,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК	100	38,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КИСЕЛЬ	200	90,4
Итого:	550	893,7	Итого:	940	946,4
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 160,00					
Среда 15.05					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	230/30	327,3	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	197,1
БАТОН	70	183,4	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	197,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	180/10	252,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	36,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	100,6
Итого:	550	658,6	Итого:	950	994
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148,0	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148
Стоимость рациона: 160,00					
Четверг 16.05					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250/10	240,3	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	133,9
БАТОН	70	183,4	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	280	447,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	36,7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	570	655,0	Итого:	940	938,9
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 160,00					
Пятница 17.05					
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	201,1	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250/10	129
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	180,7	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	184,3
ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК	100	38,8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/10	203,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНА	200	100,6
Итого:	650	650,2	Итого:	960	998,5
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 160,00					

Подпись: Бухгалтер 

Повар-бригадир 