

**МЕНЮ**

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,  
 семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,  
 семей, находящихся в социально опасном положении,  
 детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)  
 по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 13.05-17.05.2024 г.

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 13.05</b>					
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/20	191,5	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	280	430,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	180,7	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8			
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>848,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>834,8</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Вторник 14.05</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	265	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	198,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	82,5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	180	140,8
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	100	38,8	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	100	38,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КИСЕЛЬ	200	90,4	КИСЕЛЬ	200	90,4
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>789,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>781,6</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Среда 15.05</b>					
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	197,7	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	233
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	180/10	252,4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	100,6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>796,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>800,1</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Четверг 16.05</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	280	447,2	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	314,8
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	250,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>805</b>	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>923,5</b>

Стоимость рациона: 95,00

<b>Пятница 17.05</b>					
БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	184,3	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	111,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/10	203,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	175,5
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНА	200	100,6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНА	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>869,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>746,8</b>

Стоимость рациона: 95,00