

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО 15.04-19.04.2024

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 15.04					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/20	250,6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	132,1
БАТОН	60	157,2	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	200	382
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	95,6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
Итого:	500	614,6	Итого:	730	819,5
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Вторник 16.04					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	173,2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	152,5
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	237,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	117,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ЗЕЛЕНЬ ГИРОШЕК	60	23,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	84,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КИСЕЛЬ	200	90,4
Итого:	500	588,4	Итого:	770	807,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Среда 17.04					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/20	157,1	ЩИ ЗЕЛЕНЬЕ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	140,5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	182,5	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	266,1
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	78,7
Итого:	590	594,2	Итого:	775	790,8
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

Четверг 18.04					
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ	200/20	265,2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	116,1
БАТОН	60	157,2	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	281,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	500	568,4	Итого:	775	858,1
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Пятница 19.04					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	198,8	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	210	166,2
БАТОН	60	157,2	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	153,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	15	62,6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНА	200	78,7
Итого:	500	564,6	Итого:	570	819,8
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00