

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 23 НГО

Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.

МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)
по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 15.04-19.04.2024 г.

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 15.04					
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/20	283,3	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	200	382
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8			
Итого:	795	693,5	Итого:	530	687,4
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 95,00					
Вторник 16.04					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	265	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	237,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	80,4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	117,2
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	60	23,3	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	60	23,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
КИСЕЛЬ	200	90,4	КИСЕЛЬ	200	90,4
Итого:	580	645,1	Итого:	570	654,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 95,00					
Среда 17.04					
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	205	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	266,1
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	210,3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	111,7
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	60	7,8	ОГУРЕЦ СОЛЕНый	60	7,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	100,6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	78,7
Итого:	575	709,7	Итого:	575	650,3
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148
Стоимость рациона: 95,00					
Четверг 18.04					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	230	436,3	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	281,4
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	560	711,2	Итого:	575	742
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 95,00					
Пятница 19.04					
БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	183,9	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	153,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	145,9	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНА	200	100,6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНА	200	78,7
Итого:	575	705,2	Итого:	570	653,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 95,00					

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир