

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 15.04-19.04.2024 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 15.04					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	250/20	305,7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	165,1
БАТОН	70	183,4	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	280	430,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	91,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
Итого:	560	692,1	Итого:	940	999,9
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Вторник 16.04					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/10	242,9	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	190,6
БАТОН	70	183,4	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	198,9
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	180	140,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	100	38,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	80,3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КИСЕЛЬ	200	90,4
Итого:	570	701,2	Итого:	940	972,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Среда 17.04					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	120/20	143,6	ЩИ ЗЕЛЕНые ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	175,5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/10	203	ОЛАДИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	233
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	ОГУРЕЦ СОЛЕНый	100	13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД ВИШНЯ	200	78,7
Итого:	690	648,8	Итого:	970	975,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

Четверг 18.04					
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ	250/20	325,3	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	145,1
БАТОН	70	183,4	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	314,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	250,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	560	650,9	Итого:	950	1068,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Пятница 19.04					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/10	245,2	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250/10	193,9
БАТОН	70	183,4	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	111,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	175,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148
ЧАЙ С САХАРОМ	200	31	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД СМОРОДИНА	200	78,7
Итого:	570	654,2	Итого:	710	940,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир