

МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,
семей, находящихся в социально опасном положении,
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)
по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО на 15.04-19.04.2024 г.



Завтрак			Завтрак		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 15.04					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/10	191,4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	250/20	305,7
БАТОН	70	183,4	БАТОН	70	183,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	104,3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	91,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,4			
Итого:	575	690,7	Итого:	560	692,1

Стоимость рациона: 95,00

Вторник 16.04					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230/30	511,6	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/10	242,9
БАТОН	70	183,4	БАТОН	70	183,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	80,3
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Итого:	550	893,7	Итого:	570	701,2

Стоимость рациона: 95,00

Среда 17.04					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	230/30	327,3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	120/20	143,6
БАТОН	70	183,4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/10	203
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	36,7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	31
Итого:	550	658,6	Итого:	690	648,8

Стоимость рациона: 95,00

Четверг 18.04					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250/10	240,3	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ	250/20	325,3
БАТОН	70	183,4	БАТОН	70	183,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	36,7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	31
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4			
Итого:	570	655	Итого:	560	650,9

Стоимость рациона: 95,00

Пятница 19.04					
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	201,1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	250/10	245,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	180,7	БАТОН	70	183,4
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	100	38,8	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	87,5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	31
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Итого:	650	650,2	Итого:	570	654,2

Стоимость рациона: 95,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир