

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах по столовой МАОУ СОШ № 23 НГО с 11.11 по 15.11.2024

Вариант 2

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 11.11</b>					
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	90/10	236,2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	186,9
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/5	148,2	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/30	267,7
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	56,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	27,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>538,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>803</b>	<b>818,5</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

<b>Вторник 12.11</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	200/5	174,5	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	108,2
БАТОН	60	157,2	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	211,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	185,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>616,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>701,9</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

<b>Среда 13.11</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ФРУКТОВЫМ СОУСОМ	200/20/10	263,2	СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	94,7
БАТОН	60	157,2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	163,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	210,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
<b>Итого:</b>	<b>506</b>	<b>543,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>822,3</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 160,00

<b>Четверг 14.11</b>					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	240	396,88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	137,1
ИКРА БАКЛАЖАНОВАЯ	60	88,8	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	183,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	36,4	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	118,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88,8	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	60	23,3
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	76,2
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>610,88</b>	<b>Итого:</b>	<b>768</b>	<b>721,2</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00

<b>Пятница 15.11</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	172,5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	143,6
БАТОН	60	157,2	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ	90	265,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	7,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	98,9
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>535,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>773</b>	<b>768,8</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 160,00